



TOIMINTASUUNNITELMA 2018-2019

HYVINKÄÄN VOIMISTELU JA LIIKUNTA HYVOLI RY

1 TOIMINTA-AJATUS

Seuran tarkoituksena on tarjota jäsenistölleen terveyttä edistävää liikuntaa ja tarjota eri-ikäisille mahdollisuuksia harrastaa monipuolista voimistelua ja liikuntaa harrastus-, kilpa- ja huippu-urheilutasolla harrastajien edellytysten ja tarpeiden mukaan. Seuran toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnan tavoitteena on laaja-alaisen ja tasa-arvoisen liikuntakulttuurin edistäminen.

Visio

Seuran tavoitteena on tarjota monipuolista ja laadukasta harrasteliikuntaa kaikille sekä järjestää tavoitteellista joukkuevoimistelua.

Arvo

Liikunnan riemua,
yhdessä kokien,
elämänkaaren kaikissa vaiheissa.

Slogan

"Hyvolissa on hyvää seuraa"

2 SEURATOIMINTA

2.1 Johtaminen

Seuran toimintaa ja taloutta johtaa sääntömääräisen kevätkokouksen valitsema hallitus. Hallitus muodostuu puheenjohtajasta, kuudesta varsinaisesta jäsenestä ja kahdesta varajäsenestä. Hallitusväelle on jaettu vastuualueet: puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, talousvastaava, sihteeri, viestintä- ja markkinointivastaavat, harrastetoiminnan vastaava sekä rosa-vastaava (joukkuevoimistelun harrasteryhmät). Toinen sääntömääräinen kokous on syyskokous, jossa esitetään hallituksen laatima tilinpäätös ja toiminnantarkastajan antama lausunto, sekä päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuvollisille. Lisäksi hallitus kokoontuu kerran kuukaudessa päättämään ajankohtaisista asioista, kaksi kertaa vuodessa järjestetään seminaaripäivä. Hallitus osallistuu Voimisteluliiton sekä entisen Valo ry:n, nykyisen Olympiakomitean järjestämiin seminaareihin, seurapäiviin ja -tapaamisiin.

2.2 Työntekijät

Seuralla on kaksi osa-aikaista työntekijää, seurakoordinaattori ja päävalmentaja. Seurakoordinaattorin toimenkuvaan kuuluvat toimistorutiinit, asiakaspalvelu, talousasiain hoito, tapahtumien järjestäminen, seuran edustustehtävät, tuntien ohjaaminen ja muut hallituksen hänelle osoittamat tehtävät. Käytössä on sähköinen jäsenrekisterijärjestelmä Hoika, jonka avulla seurakoordinaattori ylläpitää seuran jäsenrekisteriä. Hyvolissa noudatetaan EU:n uutta tietosuojalakia, joka astuu voimaan toukokuussa 2018.

Päävalmentajan työnkuva muodostuu joukkuevoimistelun valmentamisesta sekä seuran joukkuevoimistelun hallinnosta ja kehittämisestä.

2.3 Talous

Toiminnalle vahvistetaan vuosittain kevätkokouksessa talousarvio. Tulot muodostuvat pääosin osallistumismaksuista, tapahtumista ja kaupungin myöntämästä toiminta-avustuksesta. Suurimmat menot ovat työntekijöiden ja ohjaajien palkkakulut. Stipendirahastolla pyrimme takaamaan harrastusmahdollisuuden myös vähävaraisille perheille. Tukea kausimaksuihin voi hakea 1-2 kertaa toimintakaudessa. Jäsenmaksu peritään kerran vuodessa. Jäsenmaksun suuruus on 10 euroa vuodessa.

Kirjanpidosta vastaa Maarit Oksanen. Tavoitteena on budjetin tarkempi seuranta toiminnanaloittain sekä JV-toiminnassa joukkueittain. ProCountor- järjestelmä toimii kirjanpito-ohjelmana. Varsinainen ja varatoiminnantarkastaja tai tilintarkastaja valitaan kevätkokouksessa.

2.4 Viestintä ja markkinointi

Seuran pääasiallinen viestintä tapahtuu www-sivujen (www.hyvoli.fi) kautta, sosiaalisessa mediassa (Facebook, Instagram) ja joukkue- ja ryhmäkohtainen viestintä sähköpostitse. Seuran ulkoisesta viestinnästä vastaa seuran viestintävastaava sekä some-vastaava ja sisäisestä viestinnästä seurakoordinaattori. Seuran www-sivujen päivityksestä vastaavat seurakoordinaattori ja seuran some-vastaava. Joukkuekohtaisten sivujen päivityksestä vastaavat joukkueenjohtajat, valmentajat tai joukkueelle erikseen nimetty viestintävastaava. Seuralla on käytössään Flickr-kuvapankki, Facebook, Instagram ja Aamupostin uutispalvelu. Tapahtumista ilmoitamme myös kaupungin ”Tapahtumat” - internet-sivuilla.

Joukkueenjohtajat valitaan kunkin joukkueen vanhempien joukosta ennen kauden alkua elo-syyskuussa 2017 pidettävissä vanhempainilloissa. Joukkueenjohtajat hoitavat omalle joukkueelleen kulkevan viestinnän ensisijaisesti sähköpostitse, tarvittaessa myös esim. tekstiviestein tai muuta sosiaalista kanavaa (Nimenhuuto tms.) hyödyntäen. Joukkueenjohtajat toimivat oman ryhmänsä yhteyshenkilöinä. Jokaisella joukkueella on mahdollisuus tehdä omaa sponsori-hankintaa ja kerätä tällä tuottoja oman joukkueensa toimintaan.

Seura markkinoi toimintaansa hyvinkääläisissä tapahtumissa muutaman kerran vuodessa tapahtumakohtaisesti sopien. Lisäksi joukkueilla on mahdollisuus käydä esiintymässä erilaisissa tapahtumissa ja saada näin tukea toimintaansa.

Seura on teettänyt Laurean opiskelijoilla kriisiviestintäsuunnitelman, jota noudatetaan kaikissa tilanteissa.

2.5 Koulutus

Jokainen ohjaaja huolehtii ensisijaisesti omasta kouluttautumisestaan ja sopii siitä toiminnanvastaavansa kanssa. Ohjaajien koulutustasoa kartoitetaan ja seurataan Voimisteluliiton koulutusspassilla. Ohjaajia pyritään siten tukemaan ja kannustamaan kouluttautumiseen. Ohjaajakoulutusten lisäksi kannustamme kilpavalmentajiamme osallistumaan myös tuomarikoulutuksiin.

Seura hyödyntää Voimisteluliiton ja ESLU:n monipuolista koulutustarjontaa. Lisäksi seura kuuluu yhdessä yhteistyöseurojen kanssa koulutuspilottiin, mikä mahdollistaa ohjaajakoulutuksien järjestämisen. Nuoria tuetaan ohjaustoiminnan aloittamisessa ja kannustetaan kouluttautumaan. Hallitus osallistuu tarpeen mukaan seurajohdon koulutuksiin. Seura osallistuu koulutusten kustannuksiin anomusten perusteella.

2.6 Yhteistyö Järvenpään Voimistelijoiden ja Mäntsälän Voimistelijoiden kanssa

Hyvinkään, Järvenpään ja Mäntsälän seurayhteistyön päätavoitteina on mahdollistaa

- seurojen lasten- ja nuorten harrastustoiminnan kehittyminen
- monipuoliset harrastusmahdollisuudet eri taito- ja tavoitetasoilla
- seurojen yhteistoiminta eri toiminnan tasoilla
- alueellinen huippuvoimistelutoiminta

Seurayhteistyötä toteuttaa kaksi päätoimista työntekijää yhteistyössä seurojen hallitusten, ohjaajien, valmentajien ja päätoimisten työntekijöiden kanssa. Seurayhteistyön toimintaa ohjaa hallintotiimi, jossa on kunkin seuran hallituksesta kaksi edustajaa. Seurayhteistyöllä on oma toimintalinja ja talousohje, missä on avattu keskeiset tavoitteet ja toimintatavat. Seurayhteistyön puitteissa jatkamme toimintakaudella 2015 – 2016 aloitettua yhteisen voimistelupolkujärjestelmän toteuttamista, jonka tavoitteena on mahdollistaa monipuolinen harrastustarjonta sekä harrastajamäärän kasvu. Voimistelupolkujärjestelmä on jatkumo, jonka kautta vahvistamme seuramme lasten- ja nuorten harrasteliikuntaa sekä valmennustoimintaa.

**HJM-toimintasuunnitelma 2018-2019 liitteenä*

2.7 Tähtiseura-ohjelma

Hyvoli ry on ollut Olympiakomitean Sinettiseura vuodesta 2010 lähtien. Vuoden 2018 aikana uusi Olympiakomitea kehitti yhdessä lajiliittojen kanssa uuden Tähtiseura-laatuohjelman, jonka tavoitteena on edistää suomalaista seuratoimintaa. Vanhana Sinettiseurana Hyvoli ry jatkaa Tähtiseurana. Toiminnan tunnuksena toimii tähtimerkki, joka kertoo, että seura on kehittynyt tasolle, jossa seuratoimintaohjelmassa määritellyt laatutekijät toteutuvat.

Seuralla on vahvistettu toimintalinja, jota toiminnan tulee vastata. Toimintalinjassa on kuvaus mm. 1) seuran visiosta, eettisestä linjauksesta ja tavoitteesta, 2) voimisteliijoista, valmennuksesta ja kilpailutoiminnasta, 3) seuratoiminnasta ja 4) ilmapiiiristä ja terveellisistä elämäntavoista. Vahvistetun toimintalinjan noudattaminen ja kehittämistarpeet arvioidaan vuosittain. Syyskauden aikana seuran hallitus suorittaa sisäisen tarkastelun vastaako olemassa oleva toiminta toimintalinjaa ja / tai onko toimintalinjassa muutettavia asioita. Toimintalinjan päivitystarpeet tuodaan tarvittaessa seuran sääntömääräisen kokouksen käsittelyyn vuoden 2018 aikana. Vahvistettu toimintalinja on kuvaus seuran toiminnasta ja toimintatavoista. Se linjaa osaltaan seuran toiminnan kehittämistä ja toimii uusien työntekijöiden ja vapaaehtoisten perehdyttämisen välineenä.



LAJILIITOT
LAPSET JA NUORET
AIKUISET
HUIPPU-URHEILU

3 VARSINAINEN TOIMINTA

Hyvoli tarjoaa harrastetoimintaa, joukkuevoimistelua ja aikuisliikuntaa. Tarjonnan kohdalla pyrimme seuraamaan aikaa ja tarjoamaan jäsenistölle monipuolista toimintaa sekä mahdollistamaan erilaisia polkuja harraste- ja kilpatoiminnan välillä. HJM-alueyhteistyöllä on tarkoitus saada voimistelijanpolut yhä selkeämmiksi ja taata laadukkaat ja yhtäläiset perusvoimistelutaidot kaikille harrastajille pienestä pitäen. Voimme järjestää myös erilaisia lyhytkursseja ja koulutusta. Osallistumme myös aktiivisesti erilaisiin tapahtumiin ja messuille sekä esiintymispyyntöihin tartumme mielellämme.

3.1 Lasten ja nuorten harrastetoiminta

Harrastetoiminta on monipuolista ja innostavaa. Harrastetoiminta järjestää tarvittaessa lasten liikuntatapahtumia ja omia ohjaajakoukkuja. Toiminnanvastaava pitää yhteyttä ohjaajiin ja tukee heitä tarvittaessa, mahdollisesti seurakoordinaattorin ja puheenjohtajan kanssa. Tavoitteena on pitää toiminta laadukkaana Tähtiseura-toiminnan edellyttämällä tavalla.

3.2 Aikuisliikunta

Aikuisliikunnan tuntitarjonnassa painopisteemme on terveyttä edistävässä liikunnassa. Koska paikkakunnallamme on paljon kilpailevaa toimintaa aikuisliikunnan saralla, pyrimme Hyvolissa tarjoamaan perusliikuntaa matalan kynnyksen ryhmäliikuntatunneilla. Voimisteluseurana tarjoamme aikuisliikkuville tanssillista voimistelua, niin aloittelijoille kuin edistyneillekin voimisteliijoille.

Aikuisliikunnasta vastaa seurakoordinaattori yhdessä aikuisliikunnan ohjaajien kanssa. Harrastajat voivat osallistua seuran tapahtumiin ja muuhun toimintaan. Tavoitteena on saada lisää aktiivisia seuratoimijoita.

3.3 Joukkuevoimistelu

Tarjoamme lapsille ja nuorille tavoitteellista ja haasteellista valmennus- ja kilpatoimintaa joukkuevoimistelussa. Joukkuevoimistelua voi harrastaa kilpa- ja mestaruussarjoissa. Joukkuevoimistelussa noudatetaan HJM-toimintalinjaa ja voimistelijanpolkua, joka esitellään tarkemmin HJM:n omassa toimintasuunnitelmassa.

Joukkuevoimistelun päävalmentajan tehtävänä on valmentaa ja kehittää seuramme joukkuevoimistelun kilpatoimintaa. Päävalmentaja pitää yhteyttä muihin valmentajiin, joukkueenjohtajiin, seuran hallintoon sekä yhteistyöseuroihin. Hän suunnittelee kilpatoimintaa yhdessä muiden valmentajien kanssa sekä on mukana tapahtumien järjestämisessä.

Seurassamme on mahdollista harrastaa joukkuevoimistelua myös harrasteryhmissä (rosa-ryhmät). Joukkuevoimistelun harrastetoimintaa tarjotaan 4-20-vuotiaille lapsille ja nuorille. Osa rosa-ryhmistä osallistuu harrastesarjan kilpailuihin sekä Stara-tapahtumiin. Rosa-ryhmistä vastaa hallituksessa nimetty rosa-vastaava.

3.4 Tapahtumat

3.4.1 Kilpailut

Hyvoli järjestää kilpailut yhteistyössä HJM:n kanssa syksyllä 2018. Kisaviikonlopun toisen kilpailupäivän järjestää Hyvoli ja toisen HJM siten, että sarjat ja Stara-tapahtuma jaetaan eri päiville.

Hyvoli järjestää Hyvinkää Cupin (joukkuevoimistelun aluekilpailut ja Stara-tapahtuman) Martinhallissa keväällä 2019. Kilpailuiden järjestämiseen osallistuu kymmeniä talkoolaisia, seuran omia ja ulkopuolisia jäseniä.

3.4.2 Näytökset

Syyskausi päättyy perinteiseen joulunäytökseen joulukuussa 2018 ja kevätkausi kevätinäytökseen toukokuussa 2019. Kevätinäytöksessä palkitaan ansioituneita seuratoimijoita ja harrastajia.

3.2.3 Gymnaestrada

Hyvolista osallistuu aikuisliikkuja World Gymnaestradaan heinäkuussa 2019 Itävallan Dornbirnissä. Tapahtumassa esitetään samoja kenttäohjelmia, kuin Suomi Gymnaestradassa 7.-10.6.2018.



4 VOIMISTELU- JA LAJITOIMINTA

Seurassa toimii harrasteryhmiä, kilparyhmiä sekä aikuisliikunnan ryhmiä. Lasten ja nuorten lajeja ovat joukkuevoimistelu, temppujumppa, telinevoimistelu, tanssillinen voimistelu ja cheerleadingin. Rosa-ryhmät ovat joukkuevoimistelun harrasteryhmiä. Kilpatoimintaa on vain joukkuevoimistelussa.

4.1 Rosa-ryhmät (11)

- Alle kouluikäiset: 3-vuotiaat (satuvoimistelu), 4-, 5- ja 6-vuotiaat
- Kouluikäiset: 7-8-vuotiaat, 8-9-vuotiaat, 10-12-vuotiaat, 12-14-vuotiaat, yli 13-vuotiaat

4.2 Temppujumput (2)

- 4-vuotiaat
- 5-vuotiaat

4.3 Telinevoimistelu ja Freegym (8)

- Alkeisryhmät: 7-vuotiaat, 8-vuotiaat, 9-10-vuotiaat ja yli 10-vuotiaat
- Jatkoryhmät: kolme (3) ryhmää taitotasoittain
- Freegym: 8-12-vuotiaat ja yli 13-vuotiaat

4.4 Tanssilliset ryhmät (4)

- Minitanssi 3-4-vuotiaat ja 5-6-vuotiaat
- Tanssillinen voimistelu 6-8-vuotiaat ja 9-12-vuotiaat

4.5 Cheerleading (5)

- Kerran viikossa: alle 12-vuotiaat, 12-15-vuotiaat, cheerdance
- Kolme kertaa viikossa: Blackwings alle 12-vuotiaat ja Blazes 12-15-vuotiaat

Ohjaajat osallistuvat SCL:n koulutuksiin.

4.6 Aikuisliikunta

- Muokkaus
- Kehonhuolto
- PowerBody
- Kuntosali
- FlowGymnastics (alkeet ja jatko)

Aikuisliikunnan tunteja pidetään myös kesällä 2019.

4.7 Joukkuevoimistelu

Kausi on pituudeltaan 11 kk, ja se jakautuu syksyyn, kevääseen ja kesään. Joukkueet harjoittelevat 2-6 kertaa viikossa ja 1-3 h kerrallaan. Joukkueita pyritään muodostamaan kaikkiin ikäluokkiin niin harraste- kuin kilpapuolellekin, samalla huomioiden HJM-tavoitteet.

4.8 Kilta

Seuramme Uskollisuuden Kilta jatkaa toimintaansa oman suunnitelmansa mukaisesti. Hyvoli ja Hyvolin Kilta tekevät yhteistyötä.